

Saison 2023-2024

# FITNESS DANSE

à partir du Mardi 19 Septembre 2023

La Remise en Forme Chorégraphiée

Vivez l'expérience sur les tubes musicaux d'hier et d'aujourd'hui

Cardio – Tonification & Renforcement Musculaire

**Fitness Danse**      **Mardi de 18h30 à 19h30**

---

**+**      **STRETCHING**

**Stretching**      **Mardi de 19h45 à 20h15**

Salle Communale de Touvre

Cotisation annuelle Fitness Danse 165 € l'année – Fitness Danse + Stretching 255 € - Stretching solo 85 €

Renseignements



**Sébastien DRAPÉAU**  
Coach Sportif diplômé d'Etat



06.84.22.68.31

1<sup>ère</sup>  
Séance d'essai  
**GRATUITE**