



Septembre 2023 – N° 74

Chères Tolvériennes, Chers Tolvériens

C'est la rentrée !

Septembre sonne la fin de la période estivale. C'est la rentrée scolaire pour nos jeunes Tolvériennes et Tolvériens c'est aussi la reprise des activités culturelles, sportives, associatives...

Aujourd'hui le monde associatif revêt, au moment de la numérisation à outrance, un caractère essentiel dans le processus de socialisation. Notre commune doit maintenir ce lien, et favoriser l'épanouissement de chacun dans un sport, un loisir... que ce soit en pratiquant ou en encadrant.

Un des plus beaux cadeaux que l'on puisse faire n'est-il pas de donner de son temps ?

La commune de TOUVRE est riche d'une dizaine d'associations, toutes très impliquées dans la vie communale et soucieuses d'offrir à leurs concitoyens des moments de rassemblement, de solidarité et de divertissement.

Toutes ces actions sont primordiales pour la commune qui en est dynamisée. Je remercie par ailleurs tous les bénévoles qui s'investissent quotidiennement, sans relâche pour nous offrir à tous des évènements fédérateurs et diversifiés.

Sans vous, la commune de TOUVRE ne serait pas ce qu'elle est. Le conseil municipal est là pour faciliter le travail associatif en mettant à disposition les infrastructures communales ainsi que le matériel.

Vous trouverez dans ce « Touvrexpress » la présentation de quelques associations communales.

La rentrée est toujours un moment-clé, c'est également la période de finalisation ou de redémarrage des grands dossiers essentiels pour la vie de notre commune.

Sachez que nous restons toujours à votre écoute pour la mise en place et la création de nouveaux ateliers. Aussi n'hésitez pas à nous consulter.

Très Bonne rentrée à tous.

Biens à vous,

Votre Maire

Brigitte BAPTISTE

Les associations de la commune de Touvre

La commune de Touvre accueille 15 associations qui apportent des activités diverses.

- Comité des Fêtes : Pascal JAUMARD pascal.jaumard@wanadoo.fr
- JS TOUVRE : Bruno RENON pierrette.bruno@orange.fr
- Cyclo Club : Jean Paul AMBLARD jean-paulamblard@orange.fr
- Gymnastique Volontaire : Christine BUREAU chirstine.bureau@orange.fr
- Chasse : Eric REICH ereich@alpes-controles.fr
- Amicale Laïque : Michel HUMEAU michelhumeau1@orange.fr
- Tennis Club MORNAC/TOUVRE : Marc JULLION jullionmb@free.fr
- Retour Aux Sources : Irène PEDOUSSAUD irene.pedoussaud@live.fr
- Enfants des Sources : Pierre Emmanuel DUFFERMONT ape.enfantsdessources@yahoo.fr
- Groupe des Marcheurs de TOUVRE : François TARDIEU francoistardieu@orange.fr
- Fitness : Joannick GODET godet.joannick@orange.fr
- Premières Quenottes : Sylvie MEIZE meize.sylvie@hotmail.fr
- ASET : Roger KLEIN asetouvre@gmail.com
- Yoga Intégral Charente : Coralie HONORE yogaintegralcharente@gmail.com
- Le Cercle des pas Chassés : Daniel LAFOURCADE daniellafourcade@orange.fr

Le Groupe des Marcheurs de Touvre (GMT) était réuni le 23 juin dernier au pré de la cure pour la remise du sabot et son traditionnel barbecue sous la structure prêtée gracieusement par le comité des fêtes.

Après avoir honoré quelques anniversaires importants, le sabot a été attribué à Henriette Perard pour les 206 km parcourus et une participation à 20 sorties sur les 25 organisées. La soirée très conviviale s'est poursuivie avec le partage de l'apéritif, des grillades, des fromages et de délicieux gâteaux.

Le GMT reprendra ses activités le 3 septembre.

Si vous souhaitez découvrir la marche et profiter de la convivialité d'un petit club, venez nous rejoindre.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par courriel à l'adresse suivante: gmtouvre16@gmail.com

ou par téléphone au 06 34 03 49 08

Vous pouvez aussi avoir un aperçu de nos activités en consultant notre site: <http://gmtouvre.fr>



HONNEUR à Jacques DEBILLY, créateur du groupe les « Marcheurs de TOUVRE » en 2002

Mardi 27 juin dernier, en présence de plusieurs associations, Jacques DEBILLY Président pendant 11 ans du club Tolvérien, puis Président d'honneur, a reçu la médaille de bronze des mains du Président Départemental de la Fédération Française des médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'engagement associatif Gérard BOUYER.

La cérémonie conviviale s'est déroulée à la mairie, Madame le maire et les élus présents ont offert un vin d'honneur au médaillé à son épouse et aux 35 participants.

Ça roule toujours pour le cyclo club Tolvérien

Cette saison fut particulièrement riche en événements pour le Cyclo Club Tolvérien.

Nous avons commencé par l'organisation de la traditionnelle Randonnée des Sources fin mars qui n'a pas comblée toutes nos attentes en termes de participation, la météo de cette journée n'a pas incité les cyclos à sortir nombreux et nous avons donc eu une très faible participation.

Cela n'a pas entamé notre bonne humeur et notre volonté à parcourir les routes de notre région dès la sortie de l'hiver.

Notre effectif est désormais de 18 cyclos pratiquants et licenciés, dont deux tolvériens venus nous rejoindre récemment et que nous avons accueilli avec plaisir.

Nous avons fêté les 40 ans d'existence du club et ce fut l'occasion de réunir les cyclos avec leurs épouses ainsi que quelques membres fondateurs et toutes les personnalités qui nous soutiennent. C'était un moment très agréable avec le plaisir de se retrouver pour un instant de convivialité autour d'un barbecue.

Le Tour de France cette année frôlait La Charente. Pour nous, cela a été l'occasion d'organiser une sortie pour nous rendre à vélo dans la fameuse côte de Champs Romain à côté de St Pardoux La Rivière. Arrivés sur place dès le matin, nous nous sommes postés à environ 2 km du sommet et après un pique-nique tiré du sac (à dos) nous n'avons rien raté du spectacle de la Caravane du Tour ni du passage des coureurs. C'était une journée ensoleillée dans une ambiance de folie, avec une foule très dense à cet endroit. Ensuite retour vers Touvre par Piégut et Montbron et 112 km au compteur aller-retour.

Nous clôturerons cette saison par notre sortie annuelle les 9 et 10 Septembre à destination de Limeuil dans le Périgord Noir. Au programme une sortie le Samedi sur place avec 90 km et du dénivelé et une sortie le Dimanche de 60 km. Nous serons hébergés en camping et nos fidèles accompagnateurs seront au rendez-vous pour assurer la logistique.

Nos activités hebdomadaires sont toujours actuelles, à savoir :

- sorties du Dimanche, Mardi et Jeudi matin,
- vélo resto chaque premier jeudi du mois.

Pour plus d'informations sur nos activités n'hésitez pas à visiter

notre site internet à l'adresse suivante : <https://cycloclubtouvre.sportsregions.fr> ou 06-87-52-68-70.

Le Cyclo Club Tolvérien vous souhaite à tous une bonne rentrée.



Nouveau à Touvre dès la rentrée !

Un cours de fitness tout en 1 vous sera proposé par Joya Asso tous les mardis soirs de 18 h 30 à 20 h, à la maison de Quartier.

Venez vous renforcer, vous étirer et transpirer pendant 1 h 30 chaque semaine (sauf vacances scolaires) : 30 min de danse cardio, 30 min de renforcement pilates, 30 min de stretching yoga par notre professeur Joannick, diplômée du CREPS de Bordeaux.

Une séance d'essai gratuite se fera le mardi 12 septembre. Tarif à partir du 19 septembre : 190€/an pour les cours et 10€ l'adhésion annuelle à l'association.

Pour plus d'informations rdv sur facebook Joya asso ou contact au 06 85 29 42 10 et assojoya16@gmail.com



Association pour la Sauvegarde de l'Eglise de Touvre (ASET)

Suite à l'Assemblée Générale extraordinaire de l'ASET du 12 juillet, un nouveau bureau a été constitué. Notre Association, engagée pour la Sauvegarde de l'Église de Touvre pourra ainsi poursuivre ses actions en vue de permettre la réhabilitation de cet édifice emblématique de la commune et du site des sources de la Touvre. Nous ne nous résignons pas à ce qu'un tel édifice qui a traversé plus de 8 siècles, aussi ancien que la cathédrale Notre-Dame, finisse en ruine au-dessus des deuxièmes résurgences de France !

La tâche pour trouver des financements n'est certes pas des plus faciles, dans un contexte de crise où les priorités climatiques et économiques se bousculent, mais nous ne renonçons pas.

Ainsi conformément au souhait émis par la totalité des adhérents présents à l'Assemblée générale ordinaire de mars dernier, nous avons contacté les VMF afin que soit prolongée la Convention liée à l'opération « Fous de Patrimoine ». Rappelons que de nombreux Tolvériens y avaient participé et que plus de 13 000€ de dons ont été reçus. La convention signée entre la Fondation du Patrimoine, les VMF, la Mairie de Touvre et l'ASET prévoyait un démarrage des travaux au plus tard le 5 juillet 2023, faute de quoi cette somme serait attribuée à d'autres projets patrimoniaux. Sensibles à notre requête, les Vieilles Maisons Françaises ont accordé un délai d'une année supplémentaire. C'était un premier objectif qu'il nous fallait atteindre.

Notre volonté désormais est d'obtenir de nouveaux financements, nécessairement plus conséquents, afin de sauver ce témoignage unique du passé et de notre histoire, et de pouvoir le transmettre aux générations futures.

Le bureau de l'ASET



Le club "Retour Aux Sources" Reprendra le 01 septembre dans les nouveaux locaux cela permettra de pouvoir accueillir davantage d'adhérents.

De nombreuses activités sont proposées (jeux de société, tarot, belote, scrabble ainsi que des sorties, restaurant, pique-nique, journée découverte en car avec le club de MAGNAC/TOUVRE.

Le bureau et les adhérents seront heureux de vous accueillir.

Pour tout contact :

Madame PEDOUSSAUD (Présidente) au 05.16.70.98.06

Madame MEDERT (Trésorière) au 05.45.70.43.26



La Gymnastique de Touvre vous permet de faire de l'exercice, ce qui est bon pour la santé physique et pour le moral . La « Gym de Touvre » vous propose des séances pour le bien être et le plaisir de toutes et tous.

4 séances par semaine : renforcements musculaires, étirements, pilâtes, fitness, steps, gym douce, avec matériel élastibands, barres, altères, ballons, tapis de sol , ceci dans une ambiance conviviale.

Lundi : 18 H 30 / 19 H 30 Gym tonic

Mercredi : 16 H 45 / 17 H 45 Gym douce 18 H / 19 H Gym tonic 19 H / 20 H Steps

Les séances ont lieu dans la salle des sports et pendant la saison hivernale dans la maison de QUARTIER (face à l'école). L'adhésion pour 2023/2024 est à 90 euros.

Contacts : Christine 06 38 66 21 40, Claudie 06 74 75 24 48, Monique 06 02 38 35 31.

C'est dans une ambiance festive qu'en juin dernier, la « Gym de Touvre » a fêté ses 30 ans , 130 participants étaient présents dans la salle des sports, preuve du dynamisme de l'association.

Venez nous rejoindre début septembre pour la reprise 2023/2024 !



Cours de Yoga intégral à Touvre Le Yoga Intégral est une pratique complète: **CHANT** (Mantra, si les personnes souhaitent chanter), **EXERCICES RESPIRATOIRES (pranayama)**, **postures ASANA** et **MEDITATION**. Les bienfaits de cette pratique ancestrale se feront ressentir à travers votre corps physique, mental et émotionnel (étirements, assouplissements et renforcement musculaire, travail de l'équilibre, retrouver calme et sérénité, amélioration du sommeil, de la concentration...la liste est longue...).

Venez à la rencontre de vous-même, venez puiser ce dont vous avez besoin, au moment où vous en avez besoin.

La pratique du Yoga Intégral est douce, elle s'adapte à tous. C'est le yoga qui s'adapte à vous! Faites tomber les a priori et venez découvrir...

RENDEZ-VOUS SUR LE TAPIS LE TEMPS D'UN COURS DE YOGA INTEGRAL le mercredi à 10 h, à 11 h 15 –le jeudi de 19 h à 21 h

Reprise des cours le 13 Septembre sur Touvre

Contact: Coralie 06.85.45.98.67 ou sur le lien:

www.youmethem.fr/fr/groupe/yoga-integral-charente



L'association Premières Quenottes, créée en juin 2008, regroupe plusieurs assistantes maternelles de la commune de Touvre et de ses environs (Garat, Magnac) ainsi que les Parents-Employeurs qui en sont membres bienfaiteurs.

Notre principal objectif, au-delà de l'accueil des enfants qui nous sont confiés, est de nous réunir plusieurs fois par semaine : dans le local mis à notre disposition par la mairie (activités manuelles), ou bien dans le cadre de sorties extérieures permettant à nos petits de découvrir différentes animations (Planche de Cirque, le Poney club, La Médiathèque....)

Notre fil conducteur reste avant tout le bien-être, l'épanouissement et l'apprentissage en douceur de la collectivité le tout dans la convivialité.

Une fois par an, nous organisons une Bourse aux Jouets afin de récolter des fonds pour que perdure notre association.



Le Tennis Club Mornac Touvre a accueilli dans la salle de sports de Touvre de décembre à fin février 63 élèves des classes de CP/CE1, CE1/CE2 et CM1/CM2 de l'école de TOUVRE et sur les courts extérieurs de Mornac de mars à début juin 43 élèves de CE1 et CE2 de l'école de MORNAC, dans le cadre d'un projet éducatif : "La découverte du tennis".



C'est une monitrice de Tennis Diplômée D'Etat qui a animé des cycles de 8 séances de 1h00.

Les élèves ont découvert les différents coups du tennis sous forme d'ateliers :

Echange en coup droit et en revers sur des mini terrains, le service où il faut viser des cibles et l'apprentissage des règles du jeu, l'arbitrage ainsi que le respect de son adversaire.

Les élèves ont pris plaisir à taper dans la petite balle jaune, rouge ou verte, tout ceci dans la convivialité, la bonne humeur et le respect de l'autre...

Lors de la dernière séance, le TC MORNAC-TOUVRE a proposé un goûter aux élèves et un diplôme leur a été remis.

Le club remercie les écoles de Touvre et de Mornac de promouvoir le tennis .

Actualités : un court extérieur à Mornac a été refait entièrement cette été.

Des cours pour adultes sont prévus, animés par un moniteur diplômé d'état. Une équipe de joueurs représentera le club au championnat départemental.

N'hésitez pas à vous connecter sur le site du tennis club de Mornac-Touvre pour avoir des infos <https://tcmt-mornactouvre.sportsregions.fr/> ou à contacter les personnes suivantes :

Marc JULLION : président du club tél. 06 95 31 35 10

Jean PAPON, : trésorier tél. 06 76 60 46 26



Comité des fêtes et loisirs de Touvre. Les activités sur le 1° semestre 2023 :

Participation avec la municipalité pour la 2eme édition de La Touvre en fête du 14 Mai 2023.

Succès du Méchoui du 25 Juin dernier pour le 40 eme anniversaire du Comité où près de 300 personnes se sont réunies au pré de la cure pour déguster le traditionnel mouton concocté par les membres du comité avec des animations réussies Chants et Magie .

Nos activités à venir :

- tenue buvette lors de l'édition Concerts et Animations Soirs bleus le samedi 26 Août à compter de 18 heures en lien avec la municipalité,
- bric-à-brac dimanche 8 Octobre 2023 au Pré de la Cure,
- marché de Noël dimanche 3 Décembre 2023 salle des sports de Touvre.

Nous vous attendons aussi à notre Assemblée générale le vendredi 20 octobre 2023 , nous vous sollicitons pour venir nous rejoindre dans l'équipe , convivialité et bonne humeur seront au rendez vous .

Nous restons aussi très proches des autres associations municipales, et à l'écoute de la possibilité de monter de nouveaux projets toujours dans le but d'animer et dynamiser la commune.



Custom & Classic
Quai 55 Touvre (16)
RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME
Vendredi 1er Septembre 2023
De 19 heures 30 à 23 heures
Sors ta becafe, ta bagnole!

Les travaux dans la commune

Quai 55

Du 24 au 28 juillet dernier, la SAS EIFFAGE est intervenue sur le site du Quai 55 pour procéder au remplacement des bordures bois limitant le stationnement et protégeant les arbres.

Elles ont été remplacées par des bordures béton.

Ces bordures de voirie cadrent les circulations et participent à l'écoulement des eaux pluviales. Leur durée de vie est estimée à 50 ans.



Route de Trotterenard

L'aménagement sécuritaire et les travaux de VRD réalisés par la SAS EIFFAGE sont terminés. Plusieurs dispositifs de gestion des eaux pluviales ont été intégrés permettant ainsi d'améliorer l'infiltration des eaux notamment dans les accotements.

Le but également est de réduire les volumes d'eaux qui s'écoulent dans le village.

L'intersection avec le chemin des Ecureuils a été bordurée et réalisée sur une base en enrobé afin de s'adapter aux lieux et aux usages, les accotements ont également été engraisés.

La réduction de la vitesse par des rétrécissements avec passage alterné à différents endroits devrait améliorer la sécurité.

La commune a confié à la SPL GAMA la maîtrise d'œuvre pour la réalisation de ces aménagements.



Maison de Quartier

Les travaux, en adéquation avec le budget de la commune, de rénovation et de remise à neuf de ce bâtiment vieillissant va améliorer les lieux dans son ensemble sans pour autant entrer dans les normes d'accessibilité impossibles à mettre en œuvre.

Nos agents techniques ont procédé courant la période estivale :

- à la dépose de l'ancienne faïence dans les sanitaires puis à la pose de la nouvelle,
- les lames de lambris détériorées sur le pourtour de la salle ont été remplacées,
- les placards sous la scène rénovés,
- le local technique intérieur a été isolé et refait à neuf,
- un nouveau mode de chauffage complémentaire permettant de consommer un minimum d'énergie est installé.

Le bâtiment dans son ensemble est totalement repeint, murs, portes, placards....

Le rideau de scène est décroché pour un nettoyage en profondeur spécialisé, compte-tenu de son traitement anti-feu.



Rue du Lavoir

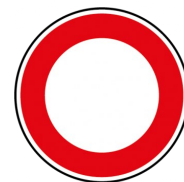
Prenant en compte les contraintes d'aménagement de cette voie et dans le respect du milieu naturel, cette rue a fait l'objet d'une réfection de voirie par la SAS EIFFAGE déjà missionnée sur le territoire communal.



Giratoire de « La Lèche », RD 23 et RD 57

Le Conseil Départemental de la Charente, dans son programme d'entretien 2023 des routes départementales, a retenu les travaux de réfection de la couche de roulement autour du rond-point.

**Ces travaux sont programmés les 3 et 4 octobre prochains.
Les départementales précitées seront en routes barrées**



Usine d'eau potable du Pontil

L'Agglomération de Grand Angoulême nous informe que des aléas de chantier ont impacté les travaux de modernisation de la station de production d'Eau Potable du Pontil.

Ainsi, les travaux de raccordement de canalisation sont programmés courant octobre.



Pour faciliter la circulation, qui sera perturbée ce début octobre par la fermeture du giratoire de la Lèche.

La RD 408 dénommée Route du Pontil, sera accessible temporairement le 3 et 4 octobre et servira de déviation le temps des travaux

La vitesse sera limitée à 30 km/h sur la partie zone de chantier et la circulation s'effectuera sur une seule voie

Distributeur de pizzas 24 heures / 24 et 7 jours / 7 au QUAÏ 55

Nous sommes de jeunes entrepreneurs installés depuis un an et demi.

Nous fabriquons nos pizzas chaque matin de façon artisanale à la main sans aucun outil mécanique, nous les cuisons dans notre four à pizza professionnel puis nous les garnissons avec des ingrédients de qualité sélectionnés par nos soins.

Chaque jour nous rechargeons nos Kiosque à pizzas sur nos points de ventes Champniers, La Rochefoucauld et **en septembre à Touvre.**

Nos distributeurs de pizzas de marque ADIAL fabriqués et assemblés en FRANCE sont à la pointe de la technologie.

Nous proposons des pizzas variées et originales cuites en 3 minutes ou crues en 30 secondes, en libre service à toutes heures du jour et de la nuit.



Présence Verte Charente

vous propose pour le service de livraison de repas, une cuisine équilibrée et savoureuse, avec des menus élaborés par une diététicienne.

Nous livrons à domicile sur tout le territoire de la Charente, nos repas sont prêts à être réchauffés, pour une consommation 7 jours sur 7.

Nous vous proposons plusieurs formules dont certaines ont le choix à la carte entre 4 entrées, 4 plats et garnitures, 4 laitages et 4 desserts ainsi que des menus adaptés : pauvre en sel, pauvre en sucre, pauvre en sucre et sel, mouliné ...

Ce sera toujours le/la même livreur(se) qui viendra à domicile ce qui favorise ainsi une relation de confiance, se sont des acteurs essentiels au maintien social. Ils apportent attention, bienveillance et écoute à nos clients.

Présence Verte Charente vous propose pour le service de bricolage / jardinage des interventions sur tout le département avec le matériel propre à la structure.

Nos salariés sont en CDI sur cette activité, ils sont expérimentés et diplômés.

Nous intervenons pour un minimum de deux heures. Le devis est gratuit et personnalisé.

Nos services sont accessibles à tous, sans distinction d'âge, que vos besoins soient temporaires ou régulier.



Ensemble,
améliorons
votre quotidien !



Devis gratuit
05 45 97 81 30

LIVRAISON de REPAS à DOMICILE

- Repas livrés chez vous, du lundi au dimanche
- Choix de menus
- Régimes adaptés



JARDINAGE / BRICOLAGE

- Nous intervenons avec notre propre matériel.
- Contrat d'entretien à l'année ou prestations ponctuelles.



DLC OU DDM ?

En France, les produits alimentaires commercialisés comportent une date de péremption afin que le consommateur soit informé de leur date limite de consommation. Deux types de dates sont ainsi fixés par les fabricants. Cette durée de vie tient compte de nombreux facteurs et d'une certaine marge de sécurité sanitaire. Décryptage :

90%

Des consommateurs jetteraient prématurément à la poubelle de la nourriture encore consommable.

Date Limite de Consommation (DLC)

À consommer
jusqu'au

Après cette date le produit est périmé et non consommable.

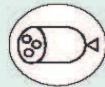
Trop avancés, ces aliments peuvent présenter un danger pour la santé humaine allant jusqu'à l'intoxication :



Viande



Poisson



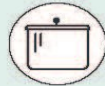
Charcuterie



Œufs



Produits
laitiers



Plats
cuisinés

...

Certaines denrées peuvent encore être mangées quelques jours après la date limite. Les supermarchés ont l'obligation de retirer de la vente tout aliment comportant une date dépassée.

Ne consommez pas un aliment dont l'aspect, le goût, l'odeur a changé ainsi qu'un emballage gonflé. Ce sont de bons indicateurs pour vous alerter.

Date de Durabilité Minimale (DDM)

À consommer
de préférence avant le

Après cette date le produit n'est pas périmé, il peut avoir perdu certaines de ses qualités mais reste **sans danger**.

Cette formule s'applique majoritairement aux produits ci-dessous :



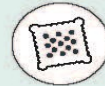
Boîtes de
conserves



Riz



Pâtes



Gâteaux
secs



Sucre



Farine

...

Ces aliments peuvent être consommés quelques mois au-delà de la date. C'est le cas du sucre, du sel qui sont par nature des conservateurs...

Ces produits ne présentent pas de danger pour la santé une fois la date passée. Leur goût peut être moins prononcé, leur texture initiale légèrement modifiée...

Plus d'informations sur www.jagispourreduire.com

Bulletin Municipal de la Mairie de Touvre

1 Route des Sources 16600 Touvre - mairie@touvre.fr - Tél : 05 45 65 50 46

Responsable de la publication : Mme Brigitte BAPTISTE.

Rédaction : Jacques DUBREUIL, Jacques PIOT, Eliane REYNAUD.

Mise en page, impression et distribution par nos soins.

Dépôt légal - septembre 2023.



Rejoignez-nous